

Zajęcia fakultatywne dedykowane (filozofia): 3 ECTS, konwersatorium, 30 h

1	Nazwa zajęć po polsku i angielsku	Wschodnie techniki rozwoju osobowego/Eastern techniques of self-development
2	Imię i nazwisko wykładowcy, tytuł/stopień naukowy	Grzegorz Polak/dr hab.
3	Język wykładowy	polski
4	Strona WWW	https://www.umcs.pl/pl/adres-book-employee,2226,pl.html
5	Semestr studiów (akceptuje Zespół programowy kierunku filozofia)	Letni (2 albo 4 albo 6)
6	Godzinowe ekwiwalenty punktów ECTS	Godziny kontaktowe (z udziałem nauczyciela akademickiego) Konwersatorium 30h, 1 ECTS Konsultacje i zaliczenie 3h Łączna liczba godzin z udziałem nauczyciela akademickiego 33h Liczba punktów ECTS z udziałem nauczyciela akademickiego 1,1 Godziny niekontaktowe (praca własna studenta) Studiowanie literatury 30 Przygotowanie się do zaliczenia 27 Łączna liczba godzin niekontaktowych 57 Liczba punktów ECTS za godziny niekontaktowe 1,9 Sumaryczna liczba punktów ECTS 3
7	Wymagania wstępne	brak
8	Opis zajęć	Przedmiot poświęcony jest prezentacji najważniejszych Wschodnich technik rozwoju osobowego, zarówno starożytnych jak i współczesnych. Prezentowane są indyjskie, chińskie, birmańskie, tajskie techniki rozwoju osobowego. Nacisk jest kładziony na filozoficzny charakter tych technik oraz organiczny związek między aspektami teoretycznymi a praktycznymi.
9	Zakres tematów	1) Tło intelektualno-kulturowe Indii 2) Dżinijskie techniki rozwoju osobowego 3) Jogiczne techniki rozwoju osobowego 4) Bramańskie i hinduistyczne techniki rozwoju osobowego 5) Techniki rozwoju osobowego w klasycznej therawadzie 6) Techniki rozwoju osobowego w nauce historycznego Buddy – cnota, medytacja, wgląd. 7) Tantryczne techniki rozwoju osobowego 8) Tło intelektualno-kulturowe Chin 9) Klasyczne chińskie techniki rozwoju osobowego: konfucjanizm i taoizm 10) Techniki rozwoju osobowego w chińskim buddyzmie Chan (Zen) 11) Techniki rozwoju osobowego we współczesnym buddyzmie 12) Bliskowschodnie starożytne gnostyczne techniki rozwoju osobowego 13) Rozwój osobowy w życiu i filozofii J. Krishnamurtiego i U.G. Krishnamurtiego
10	Literatura (z podziałem na obowiązkową i uzupełniającą)	Obowiązkowa: 1. Eliade Mircea, <i>Joga. Nieśmiertelność i wolność</i>, Wydawnictwo Naukowe PWN 1997 2. <i>Buddyzm: Tradycje i idee</i>, praca zbiorowa pod redakcją Krzysztofa

		Jakubczaka, Księgarnia Akademicka 2022. Uzupełniająca: 1. Polak Grzegorz, <i>Wczesny buddyzm a Chan. Medytacja i wyzwolenie</i>. Księgarnia Akademicka 2020. 2. Wójcik Anna Iwona (2001): <i>Buddyzm szkół chińskich</i>, [w:] Beata Szymańska (ed.), <i>Filozofia Wschodu</i>, Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2001, s. 245-259. 3. Kosior Krzysztof (2001): <i>Buddyzm pierwotny</i>, [w:] Beata Szymańska (ed.), <i>Filozofia Wschodu</i>, Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2001, s. 181-196. 4. Kosior Krzysztof (2001): <i>Wczesne szkoły buddyjskie. Abhidharma</i>, [w:] Beata Szymańska (ed.), <i>Filozofia Wschodu</i>, Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego 2001, s. 197-206. 5. Krishnamurti Jiddu (1994): <i>Wolność od znanego</i>, Poznań : Zys i S-ka Wydawnictwo.
11	Efekty uczenia się z przyporządkowaniem do efektów uczenia się kierunkowych	Wiedza: W1, zna terminologię i specyfikę związaną z Wschodnimi technikami rozwoju osobowego, a także możliwości stosowania tejże terminologii do rozwiązywania złożonych problemów natury teoretycznej i praktyczne. Filozofia I stopnia: K_W02, K_W03 Filozofia II stopnia: K_W03 W2, zna główne kierunki oraz najważniejsze stanowiska filozoficzne związane z Wschodnimi technikami rozwoju osobowego Filozofia I stopnia: K_W03 Filozofia II stopnia: K_W04 Kognitywistyka I stopnia: K_W07 W3, Zna i rozumie wpływ Wschodnich technik rozwoju osobowego na życie człowieka i jej powiązanie z problemami życia Filozofia I stopnia: K_W09. Filozofia II stopnia: K_W10 Umiejętności: U1, Potrafi analizować teksty dotyczące Wschodnich technik rozwoju osobowego oraz analizować złożone i nietypowe problemy filozoficzne związane z Wschodnimi technikami rozwoju osobowego Filozofia I stopnia: K_U02 Filozofia II stopnia: K_U04 Kognitywistyka I stopnia: K_U14 U2, Potrafi poprawnie stosować poznaną terminologię oraz adekwatnie definiować pojęcia związane z Wschodnimi technikami rozwoju osobowego Filozofia I stopnia: K_U03

		U3, Potrafi sprawnie komunikować się w języku specjalistycznym w obszarze zagadnień dotyczących Wschodnich technik rozwoju osobowego Filozofia II stopnia: K_U03 Kompetencje społeczne: K1, Jest gotów do przekazywania innym wiedzy z dziedziny Wschodnich technik rozwoju osobowego, wraz z informowaniem o korzyściach związanych z ich poznawaniem, praktykowaniem oraz filozofowaniem Filozofia I stopnia: K_K04. Filozofia II stopnia: K_K04 K2, Jest gotów do krytycznej oceny własnej wiedzy na temat Wschodnich technik rozwoju osobowego, jej ustawicznego uzupełniania oraz do przejawiania postawy konstruktywnego krytycyzmu w dyskusjach. Filozofia I stopnia: K_K01 Filozofia II stopnia: K_K01 Kognitywistyka I stopnia: K_K01
12	Sposób weryfikacji efektów uczenia się (oddzielnie dla każdego efektu)	W1, zaliczenie ustne, aktywność w trakcie zajęć W2, zaliczenie ustne, aktywność w trakcie zajęć W3, zaliczenie ustne, aktywność w trakcie zajęć U1, zaliczenie ustne, aktywność w trakcie zajęć U2, zaliczenie ustne, aktywność w trakcie zajęć U3, zaliczenie ustne, aktywność w trakcie zajęć K1, zaliczenie ustne, aktywność w trakcie zajęć K2, zaliczenie ustne, aktywność w trakcie zajęć
13	Metody dydaktyczne	dyskusja wykład problemowy wykład historyczny analiza testów źródłowych prezentacje pytania do analizy przez studentów
14	(1) Metody oceniania (2) Kryteria oceniania	1) zaliczenie ustne 2) ocena stopnia przygotowania do zajęć na podstawie oceny znajomości tekstów źródłowych ocena stopnia zaangażowania w aktywność w trakcie zajęć ocena jakości metodologicznej strony przedstawianych argumentacji